



Denken Sie auch an Ihren Blutdruckpass und nehmen Sie Ihren Medikationsplan mit zum Arzt!

Name des Arztes:

Datum:

Uhrzeit:

- Was ist mein Hauptproblem? Was muss ich tun? Warum ist es für mich wichtig, das zu tun?

- Ab wann soll ich mit der Therapie beginnen? Was soll ich bei der Medikamenteneinnahme beachten?

- Wie schnell wirken die Medikamente und wie lange hält die Wirkung an?

- Muss ich die Medikamente täglich oder nur nach Bedarf einnehmen? Wie lange muss ich die Medikamente einnehmen?

- Gibt es bei den verordneten Medikamenten irgendwelche zu beachtenden Nebenwirkungen? Was kann ich gegen die Nebenwirkungen tun?

- Was muss ich beachten, wenn ich die Einnahme des Medikaments vergessen sollte?